

Bitte bleib gesund!



Halte zu allen Personen - auch vor und nach den Unterrichten oder Proben - immer einen **Abstand von mindestens 1,5 Metern ein!**



Wasch Dir regelmäßig und nach Betreten des Gebäudes **gründlich mit Seife die Hände** und fass Dir nicht ins Gesicht!



Um Dich selbst und andere zu schützen, **beachte die Husten- und Niesetikette:** Husten und Niesen nur in die Armbeuge!



Halte Dich nicht unnötig lange im Gebäude auf, trag möglichst einen Mund-Nasen-Schutz und **beachte Ansagen und Aushänge!**

Bitte bleib zu Hause...

- bei (trockenem) Husten, Luftnot, Fieber, Halskratzen, Abgeschlagenheit, Durchfall, Geschmacks- oder Geruchsverlust
- wenn Du Kontakt zu einer Person hattest, die auf Covid-19 positiv getestet wurde
- wenn Du einer Risikogruppe angehörst
- wenn Du Dich kürzlich in einer Region mit hohem Infektionsrisiko aufgehalten hast

